



## Ricordati le medicine!

### 5 consigli per gestire correttamente la terapia farmacologica

*Chi soffre di malattia di Parkinson deve seguire con precisione una terapia articolata e complessa. Fare degli errori può portare a conseguenze anche gravi.*

È quindi importante:

1. **Fare una lista di tutti i farmaci che stai prendendo:** per annotarne il nome, la dose prescritta dal medico e quante volte dovrai assumerli nell'arco della giornata.
2. **Avere un porta pillole:** per organizzare le tue medicine tenendo conto del giorno e dell'ora esatta in cui assumerle. Questi contenitori sono disponibili in farmacia e possono essere personalizzati a tuo piacimento.
3. **Scegliere la tua farmacia di fiducia:** per essere sicuri che ti procurerà la quantità di medicine necessaria per tempo, essendo a conoscenza della tua delicata condizione di salute.
4. **Conoscere i tuoi farmaci:** per avere la certezza di prendere la medicina giusta e di essere a conoscenza degli effetti positivi e collaterali che può avere sul tuo organismo.
5. **Creare una lista dei possibili effetti collaterali:** per essere pienamente consapevole delle complicazioni e per poter avvisare immediatamente il tuo medico in caso di grave malessere.

Quando il Parkinson progredisce può diventare sempre più difficile ricordarsi tutte le cose da fare. Prendere nota può aiutarti ad affrontare meglio le difficoltà che si presenteranno durante il decorso della malattia... Approfondisci su [Uso corretto dei farmaci in estate](#) e su [Effetti collaterali dei farmaci](#).

➤ <http://www.parkinson-italia.it/parkinson/le-cure/uso-corretto-dei-farmaci-in-estate>

Qui puoi trovare il modulo da compilare con l'elenco dei tuoi farmaci:

[http://www.parkinson-italia.it/upl/cms/attach/20140617/152823868\\_8168.pdf](http://www.parkinson-italia.it/upl/cms/attach/20140617/152823868_8168.pdf)