



Essere caregiver

Consigli utili per chi aiuta una persona con Parkinson avanzato

Con l'avanzare del Parkinson cambiano anche le responsabilità del caregiver, che insieme alla persona con Parkinson dovrà affrontare sfide sempre più impegnative. Con una riflessiva pianificazione e una profonda conoscenza delle situazioni, sarà possibile migliorare l'assistenza.

1. **Cercate di garantire sempre sicurezza e comfort:** è importante impegnarsi per garantire alla persona con Parkinson la migliore qualità possibile di vita, anche quando i sintomi peggiorano.
2. **Avrete bisogno di:**
 - Pazienza per affrontare senza stress e in sicurezza le sfide quotidiane;
 - Conoscenza dei diversi sintomi della malattia di Parkinson;
 - Comprensione dell'importanza del momento dell'assunzione delle medicine;
 - Capacità di fornire un aiuto costante.
3. **Parlate con gli esperti dei sintomi del vostro assistito:** oltre a influire sui movimenti, il Parkinson mina anche l'umore e la mente. Depressione, ansia e sbalzi d'umore possono manifestarsi in maniera imprevedibile.
4. **Aiutate la persona con Parkinson a partecipare alle cure e alle attività:** fare fisioterapia, ginnastica posturale e logopedia può aiutare molto l'equilibrio e la fluidità dei movimenti.
5. **Rivolgetevi ai centri più vicini a voi per chiedere aiuto e consigli:** potersi affidare ad una rete di esperti, professionisti o semplicemente altri caregiver potrà facilitare la gestione delle sfide della malattia.

Leggi anche:

<http://www.parkinson-italia.it/parkinson/parkinson-e-caregiver>

Q&A [Á c F E C C A] Parkinson Italia ONLUS c.f. 96391930581

Fai anche una donazione:

CC postale: 19693183

IBAN: IT45G0335901600100000075351

Con carta di Credito clicca qui:

