

N ° 2 - Ottobre, Novembre, Dicembre 2010

Care amiche e cari amici,

abbiamo deciso anche su suggerimento di molti soci, di potenziare il nostro foglio informativo che già contiene i nostri programmi perché sia utile non solo a chi già conosce APM Parkinson Lombardia, ma anche a chi non ne è mai venuto in contatto. Quindi oltre agli eventi e ai programmi pubblicheremo le voci dei medici e di quanti ci seguono non solo con le loro esperienze professionali ma soprattutto con la loro simpatia umana. Molti già frequentano l'associazione non solo per trattamenti terapeutici ma anche per attività ricreative e per intrecciare rapporti di solidarietà e di amicizia. Tuttavia desideriamo che molti altri siano informati di quanto fa APM Parkinson Lombardia perché vengano a condividere i nostri progetti e le nostre attività. Desideriamo avere nuovi amici.

Come primo passo vogliamo presentare i medici che fanno parte del nostro Comitato Scientifico e che sono per noi preziosi aiuti.

Il primo che ha accettato con grande piacere di scrivere una breve riflessione sull'importanza di un continuo confronto tra Neurologi e l'associazione è il Professore Vincenzo Silani.

Rinnovo cariche sociali.

Il signor Mario Barenson ha lasciato le cariche esecutive dell'associazione. A lui cofondatore dell'associazione e per molti anni attivo presidente va la riconoscenza di noi tutti, soci e volontarie per il sostegno appassionato e per l'opera intelligente che ci ha sempre dato. Gratitudine che, all'unanimità gli è stata manifestata con la nomina a Presidente Onorario.

Il 28 aprile 2010 sono state rinnovate le cariche sociali. È stata riconfermata Presidente la dottoressa Giovanna Menicatti e nominata Vicepresidente la dottoressa Francesca Saporiti.

Quest'anno, grazie all'apporto di nuovi volontari, la segreteria sarà aperta anche il lunedì mattina

ORARI DI SEGRETERIA:

lunedì 10 - 13

martedì 10-13

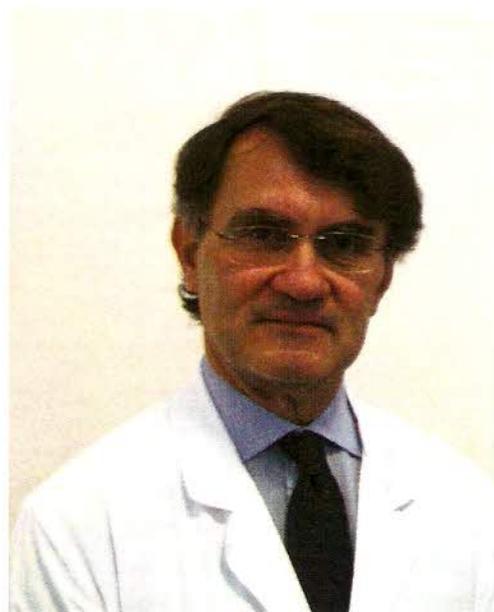
mercoledì 10 - 13 e 15.30-17.30

giovedì 15.30-17.30

Per informazioni rivolgersi alla segreteria.

02 2847892 - 346 651489

Prof. Vincenzo Silani
Direttore U.O. Neurologia
Centro Disturbi del Movimento
Università degli Studi di Milano
IRCCS Istituto Auxologico Italiano



La malattia di Parkinson (MP) è una malattia neurodegenerativa a lenta progressione caratterizzata clinicamente da bradicinesia, rigidità, tremore ed instabilità posturale. La MP è la seconda malattia neurodegenerativa più frequente dopo la Malattia di Alzheimer. L'incidenza e la prevalenza di entrambe le patologie tende a crescere con l'avanzare degli anni. Per questo, poiché l'aspettativa di vita nella popolazione attuale Italiana sta aumentando, la probabilità di malattia è in crescita significativa. In questo contesto si può capire l'importanza della esistenza delle Associazioni dei Pazienti, mirate a far conoscere la patologia e, soprattutto, nel dare un reale supporto alle persone colpite e a familiari coinvolti.

E così nasce la proficua relazione tra la U.O. di Neurologia con il Centro Disturbi del Movimento da me diretti e l' APM Parkinson Lombardia che si pone come tramite tra con un Comitato Scientifico all'interno dell' Associazione stessa, costituito da medici specializzati e volti alla presa in carico globale del Malato. La relazione con APM Parkinson Lombardia è stata fondamentale nell' accendere un rapporto speciale con il Paziente che oggi si sente doppiamente assistito sia in Istituto che nella vita. Lo scambio continuo con l' Associazione dei Pazienti ci dà sempre nuove informazioni, ci fa meglio intendere le aspettative dei Pazienti medesimi aiutandoci a modulare un' assistenza più completa e più umana. La terapia migliore non è solo farmacologica ma è soprattutto di accompagnamento umano e professionalmente qualificato in un percorso difficile e lungo come quello imposto dalla MP.

Il programma

OTTOBRE

Lunedì 4 – 11 – 18 – 25

BIODANZA: Il corso si terrà nella palestra del Liceo Cremona, viale Marche, 73 Milano - dalle 15,00 alle 17,00 (Prima lezione di prova). Per informazioni telefonare in segreteria.

Mercoledì 6 (Ore 15,30) - Si ricomincia! FESTA IN SEDE

Mercoledì 13 – 20 – 27 (Ore 15,30 – 17,30)

Incontri in sede con Francesca

Giovedì 14 (Ore 15,30 – 17,00)

*visita culturale con guida alla “ Cappella Sistina di Milano “.
Chiesa di San Maurizio al Monastero Maggiore, Corso Magenta, 13 Milano*

Giovedì 21 (Ore 15,00)

*Presso la Parrocchia San Vittore al Corpo, Via degli Olivetani, 3 Milano
Incontro tra Lucilla Bossi e Mr. Parkinson*

Giovedì 28 (ore 15.30 – 17,30)

Gioco del burraco con Maria in sede

NOVEMBRE

Lunedì 8 – 15 – 22 – 29

BIODANZA: Il corso si terrà nella palestra del Liceo Cremona, Viale Marche, 73, Milano (dalle 15,00 alle 17,00)

Mercoledì, 3 – 10 – 17 – 24 (Ore 15,30 – 17,30)

Incontri in sede con Francesca

Giovedì 4 – 11 - 18 (Ore 15,30 – 17,30)

Gioco del burraco con Maria in sede

Giovedì 25

presso CIESSEVI, piazza Castello, 3, Milano, ore 15.30.

Conferenza: “LA CURA INTEGRATA MULTIDISCIPLINARE NELLA MALATTIA DI PARKINSON”, relatore Dottoressa Francesca Mancini

DICEMBRE

Giovedì 2

presso CIESSEVI, piazza Castello, 3, Milano, ore 15.30.

Lucilla Bossi presenta la conferenza:

“Reimparare a Vivere: una prospettiva per gestire lo stress” relatore **Andrea Sarno**.

Lunedì 13 – 20

BIODANZA: Il corso si terrà nella palestra del Liceo Cremona, Viale Marche 73, Milano (dalle ore 15,00 alle 17,00)

Giovedì 16

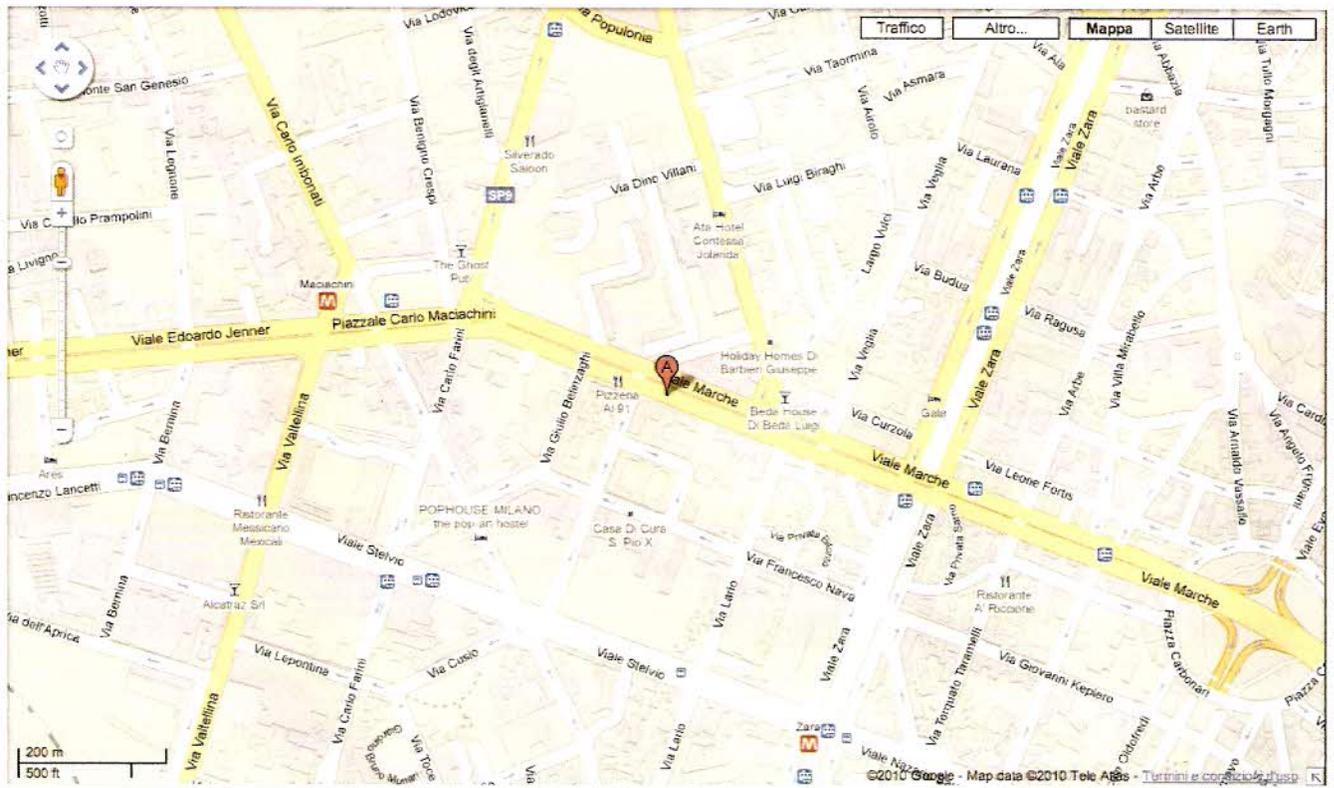
Tradizionale pranzo natalizio

“Da Giannino, l'angolo d'Abruzzo”, via Rosolino Pilo ang. Via Nino Bixio, ore 13.00
per informazioni e prenotazioni telefonare in segreteria.

Riprenderà a breve il corso di cantoterapia.

La prima lezione sarà aperta a tutti coloro che vogliono conoscere e provare questa terapia.

Contattare la segreteria per i dettagli.



Metropolitana: Linea Gialla, fermata Maciachini o Zara.

Tram: numero 5.

Autobus: numero 90 e 91.

LIEDERTHERAPY DI AMBRA NOÈ

Terapia fono-psico-motoria

Il lied è l'espressione poetica per eccellenza dove coincidono prosodia musicale emozionale e puntualità del testo.

A chi serve: ai pazienti con malattia di Parkinson neurostimolati e non.

Di che si tratta: Ambra Noè ha tratto una tecnica da alcuni stili del canto colto, prosa, studi foniatrici, rendendola fruibile per il paziente senza pregressa conoscenza della materia che si vede costretto ad attivarsi anziché subire passivamente – senza sforzo – applicandosi.

Una seduta: terapia individuale o a piccoli gruppi che attraverso esercizi gradevoli e stimolanti, induce un meccanismo internalizzato che scaturisce dal suono.

Risultati ottenuti:

- miglioramento volume e tono della voce
- respirazione e tonicità muscolare
- disfagie: ripristino dei problemi legati alla deglutizione
- ripristino dell'intelligibilità dell'eloquio e aiuto nei problemi di balbuzie
- valori prosodici; ritmo ed espressione
- postura
- espressione e mobilità facciale
- beneficio psicologico e relazionale, cognitivo.

Si attua una tecnica respiratoria per cantare rendendone conscio il paziente e facendo percepire il corpo come cassa di risonanza.

Muscoli beneficiati:

- addominali
- scaleni
- laringei
- faringei.

“La frequenza al suo corso mi ha ridato completamente, sottolineo completamente, la fluidità della parola che ora riesce a seguire ed esprimere ciò che voglio dire. Le sarò grato per sempre.”
dr. G.Livraghi - Monza, parkinsoniano

“È con gratitudine che ti informo che ieri ho parlato per oltre tre quarti d'ora senza incertezze e senza aver ricorrere ad un microfono”
L. Bossi – Milano, presidente Parkinson Italia

“Ora respiro benissimo.. Questo metodo ti apre nuovi orizzonti”
J. Rota - Lecco, parkinsoniana

“Respiro e parlo decisamente meglio. Ho perfino recitato in pubblico!”
P. Imperato – Milano, giovane parkinsoniana

Ambra Noè – Studiosa della voce, liederista (laureata in canto e docente), linguista (pratica sei lingue) esperta in psicologia della voce. www.cantoterapia.biz

