

Cari Soci ed Amici,
inizierà a breve, l'attività di APM Parkinson Lombardia (Onlus), con molte conferme ed un'importante novità.

Ci trasferiamo per i nostri incontri in una **nuova sede** come deliberato nell'assemblea dei soci del 18 aprile u.s. Quella di Via San Vittore era ormai insufficiente ad ospitare le nostre iniziative..

Abbiamo scelto, dopo molte ricerche, un ufficio in **Via Vincenzo Monti, 25** che - secondo noi - risponde in pieno agli scopi statutari e alle esigenze e necessità dei nostri iscritti. La nuova sede, dataci in affitto da una Fondazione, è facilmente raggiungibile; è spaziosa ed i due locali che la compongono permetteranno lo svolgimento contemporaneo di più attività.

Vi confermiamo i corsi di Biodanza, Fisioterapia e Liedtherapy.

Anche quest'anno, nonostante qualche ristrettezza di bilancio, le entrate sono diminuite; APM riesce ad offrire ai soci questi corsi gratuitamente perciò vi invitiamo ad approfittarne numerosi.

Grazie alla collaborazione di Volontari la sede rimarrà aperta quattro giorni alla settimana.

Il 1° ottobre si attiva la linea "**PRONTO PARKINSON**"; non mancheranno gli incontri ludici e quelli di informazione e riflessione che vi comunicheremo di volta in volta.

A nome di tutti i Volontari Vi esprimo un affettuoso saluto di **BEN RITROVATI** con l'augurio di trascorrere insieme un anno interessante e piacevole.

Francesca Saporiti

Benvenuto!

Il giornalista **Mario Devetag**, da questo numero, è il nuovo Direttore Responsabile della nostra rivista. Il neo direttore ci ha comunicato: "*Nell'accettare l'invito della Presidenza ad assumere la direzione di InForma desidero rivolgere a tutti i lettori un cordiale saluto formulando l'impegno, insieme alla redazione, ad accompagnare sul piano comunicativo l'attività dell'APM fornendo tutte le notizie utili per accedere alle varie iniziative*".

A Mario un augurio per il nuovo incarico, che si aggiunge ai suoi già innumerevoli impegni professionali. Da parte di tutti gli amici di APM un caloroso grazie per la sua disponibilità nell'accettare l'invito.

Appuntamenti APM

Giovedì 27 settembre ore 16.00 presso Associazione "Coscienza e Salute" Associazione di Promozione Sociale, Via Desenzano 8 – **presentazione del progetto “Vivere senza dolori!”**

Lunedì 15 ottobre ore 15.30 in sede APM, presentazione corso Pilates

Sabato 24 novembre Giornata Nazionale del Parkinson

Invitiamo tutti

- **Giovedì 11 ottobre** ore 16.00 all'inaugurazione della nuova sede
- **Martedì 11 dicembre** consueta **fiesta di Natale** in sede APM

o **Martedì 23**, dalle ore 15,30 alle 17
t **ENERGIA DI GRUPPO** condotta da Roberta Alampi in Sede, Via Vincenzo Monti, 25
t **Mercoledì 3 - 10 - 17 - 24 - 31**, dalle ore 16 alle 17
o **(AFA) FISIOTERAPIA** condotta da Roberta Alampi
b presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano
r **Venerdì 5 - 12 - 19 - 26**, dalle ore 16 alle 17,30
e **BIODANZA** condotta da Cinzia Pattoni
presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano

ATTIVITA' SOSPESE per festività: dal 1 a 4 novembre;

n **lunedì 5 - 12 - 19 - 26**, dalle ore 15 alle 17
o **LIETHERAPY** condotta da Ambra Noé in Sede, Via Vincenzo Monti, 25
v **Martedì 13**, dalle ore 15,30 alle 17
e **ENERGIA DI GRUPPO** condotta da Roberta Alampi in Sede, Via Vincenzo Monti, 25
m **Martedì 6 - 27**, dalle ore 15,30 alle 17
b **INCONTRI** in Sede, Via Vincenzo Monti, 25
r **Mercoledì 7 - 14 - 21 - 28**, dalle ore 16 alle 17
e **(AFA) FISIOTERAPIA** condotta da Roberta Alampi
presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano
Venerdì 9 - 16 - 23 - 30, dalle ore 16 alle 17,30
BIODANZA condotta da Cinzia Pattoni
presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano

d **Mercoledì 5 - 12**, dalle ore 16 alle 17
i **(AFA) FISIOTERAPIA** condotta da Roberta Alampi
c presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano
e **Venerdì 14**, dalle ore 16 alle 17,30
m **BIODANZA** condotta da Cinzia Pattoni
b presso la palestra del Collegio S. Carlo, Corso Magenta 71, 3° piano
r **ATTIVITA' SOSPESE per festività:**
e **dal 6 al 9 dicembre; dal 13 dicembre al 6 gennaio 2013.**



In primo piano

Presentiamo il dottor **Luca Campana**, Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita a pieni voti presso l'Università Statale di Milano, neurologo, collabora con APM Parkinson Lombardia per il progetto **Pronto Parkinson** (tel. **333 439 66 82**) iniziativa promossa e finanziata da APM ed operativa dal 1° ottobre 2012.

Dottor Campana, quale neurologo libero professionista, può fare un commento su come si presenta oggi la MdP in Italia?

Dopo la malattia di Alzheimer, la malattia di Parkinson è il disordine neurodegenerativo più diffuso; in Italia, in particolare, la malattia colpisce all'incirca il 2% della popolazione sopra i 65 anni. Secondo uno studio del centro di epidemiologia dell'Istituto Superiore di Sanità, i casi di Parkinson in Italia sono circa 220.000. Si parla quindi di una malattia ad elevato impatto sociale.

I farmaci in commercio aiutano il medico nella terapia?

Certamente sì. Si stanno facendo grandi sforzi e progressi nell'ambito farmacologico per rendere la risposta terapeutica più varia e quindi maggiormente personalizzabile pur rimanendo in un ambito sintomatico. La Levodopa rappresenta ancora il caposaldo della terapia.

La ricerca è naturalmente orientata allo studio della neuroprotezione nonché della cura della Malattia.

Lei, da tempo, segue i pazienti a domicilio. Come le è venuta l'ispirazione?

La visita neurologica a domicilio nasce dalla consapevolezza di quanti sacrifici personali, di tempo ed economici, un "viaggio" verso l'Ospedale richieda sia al diretto interessato che ai familiari in caso di difficoltà motorie o cognitive.

Vi è inoltre la necessità, sempre crescente da parte del neurologo, di poter dedicare il giusto tempo alla valutazione clinica approfondita nel suo insieme, in contrasto con i tempi ospedalieri sempre più stretti.

Veniamo al progetto "Pronto Parkinson" di APM. Quale sarà il suo ruolo?

E' una *hotline* utilizzata da chi necessita di un filo diretto con il neurologo per una consulenza gratuita relativa alla propria patologia.

Il mio ruolo è quello di orientare e rispondere a quesiti circa le sfide quotidiane della malattia, i dubbi che una malattia complessa come questa pone quotidianamente ai Pazienti ed ai loro cari.

Naturalmente non vuole sostituirsi al rapporto col proprio neurologo curante che deve mantenersi prioritario.

Ultima domanda: che consiglio può dare ai nostri Soci parkinsoniani, per convivere al meglio con la malattia?

Personalmente credo che una buona qualità della vita nasca per prima cosa dall'accettazione del proprio stato, dalla condivisione delle paure e interrogativi quotidiani e dall'apertura nei confronti di chi ci vuole offrire aiuto. Questo vale per tutti, e quindi anche per chi è affetto da una patologia cronica come la Malattia di Parkinson.

Oltre a tutto ciò deve essere sempre presente l'informazione e la curiosità, necessarie per una piena consapevolezza.

Se il Parkinson
vi tocca...
TOCCA A NOI!

Pronto Parkinson

Uno sportello telefonico (**gratuito**) dove un neurologo risponde dando indicazioni per risolvere i piccoli problemi e dubbi che, quotidianamente, inquietano i malati parkinsoniani.



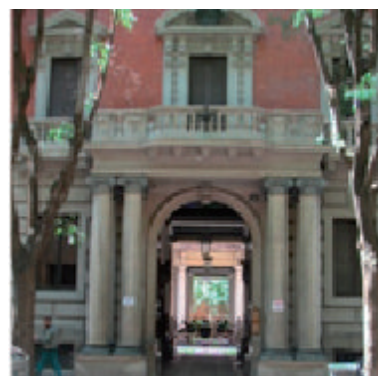
Il progetto "Pronto Parkinson" è divenuto realtà ed il servizio si attiva dal 1° ottobre.

Chiama il numero **333 439 66 82** ogni mercoledì dalle ore 13.00 alle 15.00.

Nuova sede

APM, dal 1° ottobre 2012, ha una nuova sede in **Via Vincenzo Monti 25 a Milano**, raggiungibile con:

- Tram linee 1 e 27 (fermata Vincenzo Monti/Virgilio),
- Metropolitane linea rossa M1, linea verde M2, (Cadorna F.N.)
- Autobus linee 50, 54, 57, 58, 61, 67, 94 (fermata di Cadorna F.N.)
- Linee ferroviarie S3, S4; R



Maratona 2013

Forti dell'esperienza della passata edizione, anche il prossimo anno parteciperemo alla Milano City Marathon.

La data è fissata per **domenica 7 aprile 2013**.

Un appuntamento da non perdere!



APM Parkinson Lombardia fa parte delle Confederazioni Parkinson Italia Onlus, che comprende 24 associazioni sparse su tutto il territorio nazionale

APM Parkinson Lombardia Onlus

Via Vincenzo Monti 25 20123 Milano

Tel. / Fax 02 284 78 92 con segreteria

Cellulare 346/695 14 89

E-mail: apm.parkinsonlombardia@fastwebnet.it

Sito: www.parkinson-lombardia.it

APM iscritta con provvedimento n° 39627 del 14.9.1999 al n° 2590 Registro Generale Volontariato della Regione Lombardia

Orari segreteria

Lunedì, mercoledì e giovedì dalle 10 alle 12

Martedì dalle 15 alle 17

Per informazioni rivolgersi alla segreteria



in forma

notiziario dell'associazione APM Parkinson Lombardia ONLUS

Autorizzazione Tribunale di Milano n. 236 del 10/04/2006

Direttore Responsabile: Mario Devetag

Progetto e impaginazione: Monica Mantegazza

Tipografia: Arti Grafiche Fimognari srl