



Tieni sotto controllo i sintomi

5 segnali da non sottovalutare

I sintomi della malattia di Parkinson cambiano da persona a persona e spesso si manifestano diversi anni prima di una diagnosi conclamata. I primissimi segnali possono essere infatti blandi e passare inosservati.

Eccone alcuni:

1. **Perdita dell'olfatto:** non sentire più odori e profumi è una prima manifestazione del morbo e quasi sempre l'ultima ad essere riconosciuta.
2. **Difficoltà nel parlare:** la voce diventa più flebile e monotona; la bocca si irrigidisce e le parole si pronunciano male rendendone difficile la comprensione.
3. **Scrittura lenta e faticosa:** la grafia diventa filiforme, stretta e difficile da decifrare.
4. **Disturbi del sonno:** tendenza a recitare i sogni gridando, tirando calci o digrignando i denti, o ad avvertire formicolio alle gambe.
5. **Ridotto movimento delle braccia:** queste smettono di oscillare liberamente specie mentre si cammina a causa dell'irrigidimento muscolare.

Non esitare a effettuare un **consulto neurologico** in caso compaiano alcuni di questi sintomi: **individuare precocemente la malattia** è essenziale per iniziare una terapia farmacologica adeguata a **rallentarne la progressione**, contribuendo a mantenere più a lungo una **qualità della vita soddisfacente**... *Approfondisci qui*
<http://www.parkinson-italia.it/rubriche/commenti-e-opinioni/i-primi-dieci-segnali-di-parkinson-che-spesso-i-medici-trascurano>