



Carissimi Soci,

ben ritrovati!

Sarà l'aria della nostra nuova sede, dotata anche di aria condizionata, che ci ha permesso di proseguire le attività di AFA anche nel mese di luglio, a grande beneficio dei soci; oppure sarà l'energia positiva che ha contagiato alcuni dei nostri soci architetti, impegnati nello sviluppo di progetti per un'abitazione ideale che possa facilitare la vita delle persone con malattia di Parkinson. Fatto sta che questo trimestre si apre con importanti iniziative.

Il 24 settembre il professor **Leonardo Pantoni**, neurologo e Direttore Scientifico della Casa di Cura Igea, affronterà il tema **"È possibile fare una diagnosi precoce della malattia di Parkinson?"**, illustrando inoltre le ricerche che il suo gruppo sta conducendo in questo ambito.

Si legge molto sui problemi e sulle fatiche dei caregiver. Online vengono affrontati numerosi temi legati alle

difficoltà che essi incontrano e, recentemente, è stata persino approvata una legge che prevede un modesto supporto economico per chi si trova improvvisamente a prendersi cura di un familiare che si ammala.

APM ha promosso, con la collaborazione della **dott.ssa Mameli**, una serie di incontri dedicati ai **Caregiver** delle persone con malattia di Parkinson. Gli incontri tratteranno argomenti informativi legati alla quotidianità della persona malata, al supporto psicologico e alle modalità di relazione e comunicazione.

Tutto questo è possibile grazie all'aiuto concreto di Ilaria e Patrizia, socie di APM, che seguono il sito e si fanno portavoce dei bisogni e delle richieste dei soci.

Mi fa quindi piacere concludere questo editoriale con un grande **GRAZIE** a tutti coloro che, con passione e motivazione, dedicano tempo ed energie ad APM.

BUON INIZIO!

Francesca Saporiti



Da anni offriamo corsi, attività e terapie complementari alle persone con la malattia di Parkinson.

Insieme, possiamo fare di più

Dona il tuo 5x1000 ad APM Parkinson Lombardia. E' sufficiente mettere la tua firma sul modello Unico o CUD o 730 nella casella "SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS" indicando il nostro Codice Fiscale:

97240160156



Appuntamenti

23 settembre: Apertura Segreteria

NUOVI ORARI:

Lunedì e Mercoledì dalle 10 alle 12

Giovedì 24 settembre h. 16 - Incontro in Sede
 Prof. L. Pantoni, Neurologo, Direttore Scientifico Casa di Cura Igea
E' possibile fare una diagnosi precoce della malattia di Parkinson?
 A seguire: presentazione del Programma

Ottobre

1	G	AFA Attività Fisica Adattata
2	V	
3	S	
4	D	
5	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
6	M	AFA Attività Fisica Adattata
7	M	Morning Walk
8	G	AFA Attività Fisica Adattata
9	V	Laboratorio Danza Creativa
10	S	
11	D	
12	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
13	M	AFA Attività Fisica Adattata
14	M	Morning Walk
15	G	AFA Attività Fisica Adattata
16	V	
17	S	
18	D	
19	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
20	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
21	M	Morning Walk
22	G	AFA Attività Fisica Adattata
23	V	Gruppo di lettura
24	S	Quartetto Musicale
25	D	
26	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
27	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
28	M	Morning Walk
29	G	AFA Attività Fisica Adattata
30	V	
31	S	

Novembre

1	D	
2	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
3	M	AFA Attività Fisica Adattata
4	M	Morning Walk
5	G	AFA Attività Fisica Adattata
6	V	Laboratorio Danza Creativa
7	S	
8	D	
9	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
10	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
11	M	Morning Walk
12	G	AFA Attività Fisica Adattata
13	V	
14	S	
15	D	
16	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
17	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
18	M	Morning Walk
19	G	AFA Attività Fisica Adattata
20	V	Gruppo di lettura
21	S	
22	D	
23	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
24	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
25	M	Morning Walk
26	G	AFA Attività Fisica Adattata
27	V	
28	S	Quartetto Musicale
29	D	
30	L	Hatha Yoga + Tono s.v.

Dicembre

1	M	AFA Attività Fisica Adattata Percorso per Caregiver
2	M	Morning Walk
3	G	AFA Attività Fisica Adattata
4	V	Laboratorio Danza Creativa
5	S	
6	D	
7	L	
8	M	
9	M	Morning Walk
10	G	AFA Attività Fisica Adattata
11	V	Gruppo di lettura
12	S	
13	D	
14	L	Hatha Yoga + Tono s.v.
15	M	AFA Attività Fisica Adattata
16	M	Morning Walk
17	G	AFA Attività Fisica Adattata
18	V	Incontri con l'Arte Scambio Auguri Natalizi
19	S	
20	D	
21	L	
22	M	
23	M	
24	G	
25	V	Chiusura
26	S	per vacanze
27	D	natalizie
28	L	
29	M	
30	M	
31	G	

Dove e quando

Hatha Yoga

Lunedì h. 15- h. 17,45 Barbara Volpi - Sede APM

Tono e sperimentazione vocale

Lunedì h. 16,30 - Fulvio Clementi - Sede APM

AFA Attività Fisica Adattata

Martedì h. 15/17 e

Giovedì h. 10,30/12,30 e 15/17

Roberta Alampi, Emiliano Cinquanta- Sede APM

Gruppo di lettura

Venerdì h. 16 - Sede APM

Morning walk

Mercoledì h. 11 Fontana di Piazza Castello
 Roberta Alampi, Emiliano Cinquanta

Laboratorio di Danza Creativa

Fluire nel ritmo

Venerdì h. 15 – Caterina Basso - Sede APM

Quartetto musicale

Sabato - h. 16

Incontri in sede APM

Martedì h.15,30

Percorso di Gruppo per Caregiver

Condividere la cura, coltivare la relazione

Dott.ssa Francesca Mameli Neuropsicologa

Venerdì h.15

Incontri con l'Arte

**La Maternità nell'arte: uno sguardo
 attraverso il tempo**

dott.ssa Anna Roda

Costruire Sinergie

Il mondo del Terzo Settore, soprattutto per le piccole associazioni come APM, che non hanno la possibilità di avvalersi di studi legali o commercialisti dedicati, è spesso costellato di ostacoli burocratici. Chi sceglie di dedicare il proprio tempo al volontariato si trova, suo malgrado, a dover affrontare normative, adempimenti, piattaforme digitali e procedure sempre più complesse.

La tentazione di abbandonare tutto è talvolta dietro l'angolo, ma a prevalere è la tenacia, sostenuta dalla consapevolezza dell'importanza del lavoro svolto a favore delle persone e delle loro famiglie.

Da questa riflessione nasce il desiderio, nel nostro piccolo, di facilitare il percorso dei soci, facendo conoscere realtà che condividono la stessa filosofia di APM: mettere la Persona al centro del percorso di cura.

Grazie alla segnalazione di un socio abbiamo avuto modo di conoscere la struttura CASA DI CURA IGEA, una realtà che accompagna la persona con malattia nella sua globalità, considerando non solo gli aspetti clinici, ma anche quelli psicologici, relazionali e sociali.

Questa apertura nasce dalla volontà di APM di rafforzare la **rete** tra associazioni e strutture sanitarie, ampliando le opportunità a disposizione dei soci e contribuendo alla costruzione di percorsi di cura e di supporto sempre più efficaci, personalizzati e attenti ai bisogni delle persone

**INSIEME POSSIAMO CREARE CONNESSIONI CHE GENERANO VALORE,
SOSTEGNO E NUOVE POSSIBILITÀ DI CURA.**



Nuove disposizioni del Ministero del Lavoro e dell'Agenzia delle Entrate per gli Enti del Terzo Settore

Le quote associative non sono deducibili, servono a coprire i costi assicurativi e di gestione della Sede.

Le erogazioni liberali aggiuntive alla quota associativa e le donazioni spontanee sono detraibili.

I requisiti fondamentali per detrarre le erogazioni liberali e le donazioni sono il pagamento esclusivamente tramite sistemi tracciabili e con codice fiscale

La quota associativa di APM Parkinson Lombardia e' fissata in euro 60,00 e ha la durata di 12 mesi, e' indispensabile fornire il codice fiscale



**5x
1000**

Non ti costa nulla!

E' sufficiente mettere la tua firma sul modello Unico o CUD o 730 nella casella "SOSTEGNO DEGLI ENTI DEL TERZO SETTORE ISCRITTI NEL RUNTS" indicando il nostro Codice Fiscale **97240160156**





Superiamo insieme
il parkinson
passo dopo passo

Rinnova l'adesione

La quota associativa è di Euro 60,00 all'anno.

Il tuo contributo offrirà il sostegno economico ad APM per tutte le iniziative messe a disposizione per gli ammalati di Parkinson e loro familiari.

Bollettino postale: CC 136 222 12, intestato a APM Parkinson Lombardia - Via V. Monti 25 - Milano

Bonifico bancario: Intesa San Paolo - conto corrente 124546

Iban IT33V0306909 6061 0000 0124 546 intestato APM Parkinson Lombardia

Via Vincenzo Monti 25 - 20123 Milano

APM Parkinson Lombardia

Via Vincenzo Monti 25 20123 Milano

Tel. / Fax 02 284 78 92 con segreteria - Cellulare 346 695 14 89

info@parkinson-lombardia.it - parkinson-lombardia@pec.it - www.parkinson-lombardia.it

APM e' iscritta al RUNTS di Regione Lombardia rep.n. 112502

Codice Fiscale 97240160156

Orari segreteria

Lunedì dalle ore 10 alle 12

Mercoledì dalle ore 10 alle 12



In Forma

notiziario dell'associazione APM Parkinson Lombardia
Autorizzazione Tribunale di Milano n. 236 del 10/04/2006

Direttore Responsabile: Mario Devetag

Progetto e impaginazione: Monica Mantegazza

Tipografia: Arti Grafiche Fimognari srl